

**Barbara D.**

Es gibt für mich eine ganz entscheidende Erkenntnis:

Es kann mir in meinem Leben nichts mehr passieren, womit ich nicht umgehen kann (wenn ich es denn will!). Das gibt mir sehr viel Ruhe und Gelassenheit für mein Leben.

Ich finde auch sehr viel Ruhe darin, bei Menschen, die ich nicht mag, auch sehr viel Gutes zu sehen.

Es war auch wichtig für mich zu erkennen, dass ich viel mehr Ruhe und Vertrauen brauche.  
Vielen, vielen Dank!