

Manuela M.

Ich freue mich auf neue Gruppen und Menschen, fühle mich aufgenommen.

Ich freue mich auf neu, noch nie gemachte Aufgaben.

Ich kann jetzt mit Freude, ruhig(!) vor einer Gruppe meine Arbeiten, Gedanken, Gefühle vortragen.

Ich traue mich immer mehr meine Schatten zu leben.

Ich spüre eine große Dankbarkeit in mir und ehre mich, die Natur, meine Ahnen, Herkunftsfamilie, die Tiere, meine Familie und Menschen.

Ich bin privilegiert, diese NLP-Arbeit machen zu dürfen und vor allem, eine so tolle Lehrerin zu haben.

Ich bin froh zu leben in dieser spannenden Zeit.

Ich kann mich im Alltag meistens schnell wieder in einen guten Zustand bringen und wenn nicht, ist das auch okay.

Ich kann mich viel besser abgrenzen und zu mir stehen.

Ich bin ein viel verständnisvollerer, sanfterer, respektvollerer ... liebe vollerer Mensch, Mutter, Partnerin geworden.