

## **Strukturdaten – Inhalte**

---

### Teilnahmevoraussetzung

Um teilnehmen zu können, müssen Sie vorher die **NLP-Basic Ausbildung** absolvieren. Das können Sie gerne ebenfalls bei uns machen:

#### **Kursreihe NLP-Basic B 181**

Modul 1: 12. – 14. Januar 2018

Modul 2: 2. – 4. März 2018

### Struktur der NLP-Practitioner Ausbildung

Die Ausbildung besteht aus **5 Modulen zu je 3 Tagen an Wochenenden** (jeweils Freitag bis Sonntag). Sie umfasst insgesamt 105 Ausbildungsstunden (zu je 60 min.).

Darin bereits integriert sind 15 Stunden **Supervision**: hier wird die Umsetzung der erlernten Instrumente und Techniken in den beruflichen und privaten Alltag kontinuierlich begleitet.

### Preise

295 €	je Modul (inkl. 19 % MwSt)
29 €	Zertifizierungsgebühr DVNLP (inkl. 7 % MwSt)
<b>1.504 €</b>	<b>Gesamtpreis</b>

### Termine

Modul 1:	13. – 15. April 2018
Modul 2:	1. – 3. Juni 2018
Modul 3:	6. – 8. Juli 2018
Modul 4:	31. August – 2. September 2018
Modul 5:	12. – 14. Oktober 2018

### Seminarzeiten

Freitag	14.00 – ca. 21.30 Uhr
Samstag	9.15 – ca. 21.30 Uhr
Sonntag	9.15 – 17 Uhr

## Seminarort

Die Kurse finden im **Haus Humboldtstein** in Rolandseck (bei Bonn) statt. Die Kosten für Verpflegung und ggf. Übernachtung sind in den Kursgebühren nicht enthalten. Infos über die aktuellen Preise bekommen Sie auf unserer Website oder im Büro.

## Förderung + Bildungsurlaub

Die Ausbildung kann über die Bildungsprämie, den Bildungsscheck NRW sowie Programme weiterer Bundesländer gefördert werden (entsprechend aktueller Förderbedingungen).

Sie können für diese Ausbildung über unseren Kooperationspartner IndiTo Bildungsurlaub erhalten.

## Zertifizierung

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat mit dem Siegel des **DVNLP e.V.** (Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren).

## Ausbildungsinhalte

Was ist eigentlich NLP?

- NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) ist ein Modell, mit dem Sie Ihr Denken und Fühlen verstehen und beeinflussen können. Sie können Ihr Leben dadurch kreativer und effektiver gestalten.
- NLP ist eine pragmatische, ziel- und lösungsorientierte Methode für Kommunikation und Veränderung. Sie kann flexibel in den unterschiedlichsten Lebensbereichen angewendet werden.
- NLP ist eine Sammlung von Techniken und Interventionen, um spielerisch und leicht Veränderungen zu unterstützen und zielorientiert die eigenen Fähigkeiten und Stärken weiterzuentwickeln.
- NLP ist auch eine Einstellung, um wertschätzend mit sich selbst und Anderen umzugehen.
- Die NLP-Instrumente sind als „Meta-Werkzeuge“ sowohl beruflich als auch privat einsetzbar.
- NLP wird erfolgreich u. a. in Therapie, Sozial- und Gesundheitsberufen, Pädagogik, Management, Training und Verkauf eingesetzt.

In der Ausbildung vermitteln wir die grundlegenden Modelle und Werkzeuge des NLP. Wir bringen diese Instrumente in einen ganzheitlichen Rahmen ein, um sie respektvoll und wertschätzend im Kontakt mit anderen Menschen einzusetzen.

Mit Hilfe der Instrumente können Sie:

- Klar, respektvoll und effektiv mit anderen Menschen kommunizieren
- Ihre Wahrnehmungsfähigkeiten verfeinern und erweitern
- Kraftvoll und mit Freude alle ihre Talente und Fähigkeiten einsetzen, um ihren Part im gemeinsamen Ganzen kreativ zu gestalten
- Auch ihr spirituelles Wesen in ihrem privaten und beruflichen Alltag zum Ausdruck bringen
- Festgefahrene Muster (in Ihrem Denken, Verhalten und Ihren Emotionen) erkennen und neue, angemessenere Reaktionsmöglichkeiten entwickeln
- Das Zusammenspiel Ihrer körperlichen, emotionalen und mentalen Vorgänge erkennen und innere Hindernisse/Blockaden beseitigen lernen

Eine Auswahl weiterer Ausbildungselemente hier kurz im Überblick:

- Systematisches Arbeiten mit Zielen
- Stress- und Konfliktmanagement
- Zeiterleben und Zeitmanagement
- Innere Kraftquellen finden, Ressourcezustände herstellen
- Aktivieren benötigter Fähigkeiten in Problemsituationen
- Modelle der Sprache
- Strategien
- Modeling

## Ganzheitliche Methodik

Wichtig ist uns vor allem, dass Sie die Wirkung der Methoden schon während der Kurse unmittelbar an sich selber erfahren können. Das ist der entscheidende Schlüssel dafür, sie dann auch „im richtigen Leben“ anwenden zu können.

Zur Vermittlung der Kursinhalte setzen wir deshalb neben der theoretischen Darstellung z. B. auch Phantasie Reisen, Körperübungen und Metaphern ein und üben die Instrumente in Einzel- und Gruppenarbeit.

Das Lernen in der eigenen Erfahrung wird durch die integrierten Supervisionseinheiten im Laufe der Ausbildung beständig begleitet.

In Peer-Gruppen können die TeilnehmerInnen die Instrumente miteinander üben und sich gegenseitig unterstützen.